

La Sibilla



Domenica 9 Novembre

Descrizione

Nel momento in cui le montagne e i boschi si colorano ti proponiamo questa bellissima esperienza che ci porterà fin sulla vetta del Monte Sibilla passando per quello che resta della famosissima grotta della omonima Regina di questo territorio. Ma non sarà solo un trekking! Roberta Mora, narratrice e autrice, ci accompagnerà lungo i sentieri facendoci fare un vero viaggio nel tempo.

Partiremo dal rifugio e attraverso un percorso ad anello percorreremo tutta la cresta che va dal Monte Zampa fino alla Sella del Meschino. Sarà un'esperienza letteralmente sospesi tra il cielo e la terra e davanti a noi si apriranno panorami che vanno dal Mar Adriatico alla Laga e al Gran Sasso, affacciati direttamente su Foce e su tutta la valle del Lago di Pilato.

Saliremo fino al rifugio con una navetta privata messa a disposizione da noi. Sarà bellissimo! E le sorprese non mancheranno!

Punto di Ritrovo e Mezzi di trasporto

Il ritrovo sarà alle ore 08:30 a Montemonaco. Ai Partecipanti verrà inviata la posizione esatta tramite Google Maps. Il trasporto è con mezzi propri. Si

raccomanda la puntualità.

Caratteristiche Tecniche

Percorso ad Anello o Andate e Ritorno (dipenderà dalle condizioni)

Distanza Totale circa 12 km

Dislivello positivo totale circa 650 m

Difficoltà MEDIA

Tempo di percorrenza (soste escluse) 5h 30'

Percorso su sentiero, tratti esposti

Nel caso in cui le condizioni meteo non consentissero di salire in vetta il percorso verrà modificato.

Requisiti personali

Essere in buone condizioni fisiche e allenati alla camminata in montagna. Passo sicuro. Età minima 18 anni. Non soffrire di vertigini/acrofobia. Amici a 4 zampe NON ammessi.

Abbigliamento e Dotazione necessaria

Obbligatorio: scarpe/scarponi da trekking, pile/softshell/piumino, giacca/k-way/guscio antipioggia, almeno 1,5 lt di acqua, snack/frutta secca, guanti e cappello, pranzo al sacco. Abbigliamento adeguato all'altitudine/stagione

Consigliato: abbigliamento a strati, cambio completo da lasciare in auto, macchina fotografica, binocolo

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di € 30,00 e comprende l'accompagnamento della Guida Ambientale Escursionistica e della scrittrice, la navetta A/R da Montemonaco al Rifugio Sibilla, assicurazione RCT. La quota può essere pagata tramite prenotazione online anche con carte di credito/debito oppure in contanti il giorno dell'evento (si prega di portare con se l'importo esatto).

Eventuale annullamento escursione

La Guida si riserva la possibilità di annullare l'evento fino al giorno prima nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. In caso di condizioni atmosferiche o ambientali tali da non consentire lo svolgimento in sicurezza, l'escursione può essere modificata o annullata il giorno stesso dell'evento.

Informazioni, Prenotazioni e Contatti

Per partecipare è necessario prenotarsi contattando la Guida:

Cristian Canonico (GAE) +39 351 799 0844 (anche Whatsapp o Telegram)

cristian@endlessexperiences.it

contact@endlessexperiences.it

www.endlessexperiences.it