



La Sibilla



Domenica 12 Luglio

Descrizione

Pronti a vivere questa bellissima esperienza che ci porterà fin sulla vetta del Monte Sibilla passando per quello che resta della famosissima grotta della omonima Regina di questo regno perduto? Ma non sarà solo un trekking! Roberta Mora, narratrice e autrice, ci accompagnerà dentro i misteri che queste montagne nascondono da secoli.

Chi era la Sibilla? Perché è così forte la sua presenza in questi luoghi? Cosa c'è stato e cosa c'è ancora?

Partiremo dal rifugio e attraverso un percorso ad anello percorreremo tutta la cresta che va dal Monte Zampa fino alla Sella del Meschino. Sarà un'esperienza letteralmente sospesi tra il cielo e la terra e davanti a noi si apriranno panorami che vanno dal Mar Adriatico alla Laga e al Gran Sasso, affacciati direttamente su Foce e su tutta la valle del Lago di Pilato.

Saliremo fino al rifugio con la navetta che fa servizio da Montemonaco.

Sarà bellissimo! E le sorprese non mancheranno!

Unisciti a noi!



Punto di Ritrovo e Mezzi di trasporto

Il ritrovo sarà alle ore 08:00 a Montemonaco. Ai Partecipanti verrà inviata la posizione esatta tramite Google Maps. Il trasporto è con mezzi propri. Si raccomanda la puntualità.

Caratteristiche Tecniche

Percorso ad Anello

Distanza Totale circa 12 km

Dislivello positivo totale circa 650 m

Difficoltà MEDIA

Impegno Fisico MEDIO

Tempo di percorrenza (soste escluse) 6h

Percorso su sentiero, tratti esposti

Requisiti personali

Essere in buone condizioni fisiche e allenati alla camminata in montagna. Passo sicuro. Età minima 18 anni. Non soffrire di vertigini/acrofobia. Amici a 4 zampe NON ammessi.

Abbigliamento e Dotazione necessaria

Obbligatorio: scarpe/scarponi da trekking, pile/softshell/piumino, giacca/k-way/guscio antipioggia, almeno 1,5 lt di acqua, snack/frutta secca, guanti e cappello, pranzo al sacco. Abbigliamento adeguato all'altitudine/stagione

Consigliato: abbigliamento a strati, cambio completo da lasciare in auto, macchina fotografica, binocolo

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di € 30,00* e comprende l'accompagnamento della Guida Ambientale Escursionistica e della scrittrice e assicurazione RCT. Il costo della navetta A/R da Montemonaco al Rifugio Sibilla è di € 8,00 e dovrà essere pagato al momento dell'incontro. La quota può essere pagata tramite prenotazione online anche con carte di credito/debito oppure in contanti il giorno dell'evento (si prega di portare con se l'importo esatto).

* Se si partecipa anche al trekking del giorno precedente, L'ALTARE DELLA SIBILLA, la quota di partecipazione è di € 25,00/trekking

Eventuale annullamento escursione

La Guida si riserva la possibilità di annullare l'evento fino al giorno prima nel caso in cui non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. In caso di condizioni atmosferiche o ambientali tali da non consentire lo svolgimento in sicurezza, l'escursione può essere modificata o annullata il giorno stesso dell'evento.

Informazioni, Prenotazioni e Contatti



Per partecipare è necessario prenotarsi online sul sito www.endlessexperiences.it oppure contattando la Guida:

Cristian Canonico (GAE) +39 351 799 0844 (anche Whatsapp o Telegram) cristian@endlessexperiences.it

o contattando l'Autrice:

Roberta Mora +39 324 085 3431 ilbaule delle storie@gmail.com

www.endlessexperiences.it

